

RENCONTRE DES GROUPES DE PRATIQUE RHÔNE-ALPES.

Samedi 24 Septembre 2011 a eu lieu la rencontre des groupes de pratique organisée par l'acnv-Rhône-Alpes.

22 personnes, venues de toute la région, se sont retrouvées dans une salle de la cité de l'environnement à St Priest (69), que Françoise Keller avait mis à notre disposition (merci Françoise!)

Le thème de la journée était : les jeux coopératifs.

Stimulés par les propositions de Noëlle et éclairés par les retours de Manibhadri, co-animatrices, nous nous sommes bien amusés !...et pas seulement : jouer ensemble a été pour chacun(e) une occasion de faire des observations intéressantes sur lui-même et sur les stratégies choisies...

Au fait, au service de quelle intention ??

Nous sommes repartis enrichis de cette expérience, en ayant « goûté » à travers les jeux une manière de pratiquer la cnv dans la légèreté . Quand les mots passent mal (avec des ados par ex.). Quand nous cherchons à entrer en relation avec un autre qui nous semble un « extra-terrestres » ! Quand , comme dans le jeu des espions, nous cherchons à « débusquer » nos habitudes de fonctionnement pour trouver ensemble d'autres manières d'être, plus efficaces et plus respectueuses des besoins de chacun. Et aussi tout simplement...pour le plaisir !

Merci donc à Noëlle et Manibhadri de nous avoir permis de découvrir ce bel outil de paix !

Et à toutes les personnes qui ont contribué à nourrir -gâteaux inclus!- cette belle journée..

Sur proposition de Nathalie, nous avons décidé de nous retrouver ainsi chaque année, le dernier samedi de Septembre : à vos agendas !

Chacun a été invité à exprimer ce qui le motiverait à participer à la prochaine rencontre, et les suggestions de lieu seront les bienvenues.

Pour en savoir plus :

Un livre : « les jeux coopératifs pour bâtir la paix » (Edition Chronique sociale).

Un contact : noelle.bazaille@wanadoo.fr